



Trauergruppe für junge Erwachsene



**ANGEBOT FÜR JUNGE ERWACHSENE,
DIE UM EINEN ELTERnteIL,
UM GROSSELTERN,
NAHESTEHENDE ANGEHÖRIGE,
ODER UM FREUNDIN
ODER FREUND TRAUERN.**

Trauergruppe für junge Erwachsene (ca.18-29 Jahre)

DAS ANGEBOT

Es ist Zeit und Raum da, um zu erzählen, sich zu erinnern, traurig, zwiespältig und auch wütend zu sein, aber vielleicht auch, um zu lachen. Einfach so – ganz frei – für einen Augenblick.

Es ist euer Raum.

Gemeinsam können wir diesen Raum gestalten, so, wie es sich für euch gut anfühlt. Vor allem im Gespräch und Austausch miteinander, aber im Besonderen auch im Umgang mit kreativen Angeboten und Materialien wie z.B. Texten, Bildkarten, Musik, Malen oder Collagen.

*Lange saßen sie dort
und hatten es schwer,
doch sie hatten es gemeinsam schwer
und das war ein Trost.
Leicht war es trotzdem nicht.*

Astrid Lindgren

DER RAHMEN

Zielgruppe: Junge Erwachsene (ca.18-29 Jahre), die um einen Elternteil, um Großeltern, nahestehende Angehörige, einen Freund oder eine Freundin trauern.

Das Angebot findet in einer Kleingruppe von 3 bis 10 Teilnehmern statt. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Vorgespräch mit der leitenden Trauerbegleiterin.

Eine Begleitung in Form weiterer Einzeltermine ist nach Absprache möglich.

Zeit: einmal im Monat, jeweils **sonntags** in der Zeit **von 15 bis 18 Uhr** (genauen Termin anfragen)

Ort: in den Räumen des ITA, Bogenstraße 26.

Kosten: Die Teilnahmegebühr pro Treffen beträgt 25 Euro.

DIE KONTAKT-ADRESSE

Institut für Trauerarbeit (ITA) e.V.

Bogenstraße 26
20144 Hamburg

Telefon: 040 - 36 11 16 83
E-Mail: info@ita-ev.de

SPRECHZEITEN

Mo Di Mi Do: 11 - 16 Uhr

www.ita-ev.de

