

Das Institut für Trauerarbeit (ITA) e.V. bietet an:



# MEIN BUCH FÜR DICH

Unterwegs

auf den Spuren meiner Trauer...



vom **11. November '24**  
bis **6. Januar '25**

9 Abende **montags**  
von **18 - 20 Uhr**

**Bogenstraße 26**  
**20144 Hamburg**

Jeannette **Granfar &**  
Dorothee **von**  
**Diepenbroick**  
Trauerbegleiterinnen

für **9 Treffen**  
incl. Material: **200 €**  
zahlbar vorab  
(auch in Raten möglich)

**über das ITA-Büro**  
per Mail oder telefonisch  
max. 8 TeilnehmerInnen

Wäre Deine Trauer ein Material, was für eine Textur hätte es?

Ist sie ein Tier, welche Gestalt nimmt es heute an? Kann ich es beschreiben,  
zeichnen, zwischen Buchdeckeln zähmen?

Und hat Deine Trauer eine Farbe? Kann sie die Farbe wechseln?

Wir laden herzlich dazu ein, der dunklen Jahreszeit mit Farben, Stoffen, Stift und  
Schere zu begegnen, Erinnerungen nachzuspüren und ihnen auf den Seiten eines  
selbst gestalteten Buches (Leporellos) Ausdruck zu verleihen.

Es bleibt Zeit zu erzählen, zuzuhören und gemeinsam in Austausch zu gehen.