

Das Institut für Trauerarbeit (ITA) e.V. bietet an:



'LEBENSWEG – TRAUERWEG'

Weg(e) der Wandlung

ZEIT

Samstag, 9. Juli '22
12 - 17 Uhr

ORT

Bogenstraße 26
20144 Hamburg

REFERENTIN

Martina **Barnert**
Dipl. Sozialpädagogin
Trauerbegleiterin
Kunsttherapeutin

KOSTEN

50.- € incl. Materialpauschale

ANMELDUNG

über das ITA-Büro
per Mail oder telefonisch
Inhaltliche Rückfragen:
martina.barnert1@hanse.net
fon: 040 - 39 50 64

ANMERKUNG ►

- **bitte Foto(s) der/des Verstorbenen mitbringen**
- und Imbiss für die Pause – für Getränke ist gesorgt.

Wo stehe ich auf meinem Weg, meinem Trauerweg? Was habe ich erlebt, welche Hindernisse haben sich vor mir in den Weg gestellt, was habe ich gelernt? Was hat mir auf meinem Weg der Trauer geholfen, mich unterstützt, mich getragen und getröstet? Wie schwer ist der Rucksack, den ich mit mir trage?

All diesen Fragen wollen wir an dem Tag auf kreative Weise nachgehen, mit Malen, Schreiben und Gestalten. Anschließend werden wir die Erfahrungen des Gestaltens, der erlebten Gefühle und vielleicht neuen Anstöße, in der Gruppe austauschen.