

Evangelisches

Gemeindeblatt für Württemberg



Trauerseminar im Einkehrhaus Stift Urach

„Neue Wege zu mir selbst und anderen“
vom 9.-13. September 2014

„Wer, wenn ich schrie, hörte mich denn...“

Verlust und Trauer sind ein unendlicher, durch nichts zu tröstender Schmerz. Manchmal bleibt nur der Trost der Trostlosigkeit oder die Klage. Geben Sie Ihrem momentanen Lebensgefühl der Trauer den nötigen Raum und finden Sie in Ihrer eigenen Seele neue Kräfte, die Ihnen helfen können für Ihre Orientierung in einem weiteren Lebensabschnitt. Nehmen Sie sich Zeit für sich selbst, für Ihre Trauer und für Ihre offenen Fragen nach Sinn und nach Gott. Lassen Sie sich tragen von Psalmen und ausgewählter Lektüre, von Impulsen und dem Austausch von Erfahrungen. Spüren Sie bei Spaziergängen in die Umgebung von Bad Urach am Fuße der Schwäbischen Alb, wie befreiend Bewegung in der Natur ist.

Das wunderschön renovierte Einkehrhaus Stift Urach mit seinen angenehmen Räumlichkeiten und dem vorgegebenen Tagesrhythmus mit Tageszeitengebeten und den gemeinsamen Mahlzeiten gibt den idealen Rahmen für dieses Trauerseminar.



Erleben, woran wir glauben. Bei Reisen mit Geist und Herz.

Vorgesehener Reiseverlauf:

1. Tag: Ankommen

Individuelle Anreise nach Bad Urach und ins Einkehrhaus Stift Urach ab 16.00Uhr. Um 18.00Uhr können Sie zum ersten Mal beim Abendgebet in der Stiftskapelle teilnehmen. Die Tagzeitengebete werden im Seminarablauf berücksichtigt, und Sie sind herzlich dazu eingeladen. Sie werden jeweils in der Stiftskapelle morgens um 8.00 Uhr als Morgenandacht, um 12.15 Uhr als Mittagsgebet und um 18.00 Uhr als Abendgebet gefeiert.

Um 18.30Uhr soll das Zusammenkommen der Gruppe stattfinden und Sie werden die anderen Teilnehmer sowie Herrn Teichert und Frau Kommos kennenlernen.

Gemeinsames Abendessen. Anschließend werden Sie durch eine Einführung in die Tagung auf das Trauerseminar eingestimmt. Übernachtung im Stift Urach.

2.Tag: Trauerseminar

Einladung zur Teilnahme an der Morgenandacht in der Stiftskapelle und gemeinsames Frühstück.

- 09.15 Uhr Morgeneinstimmung (Der Gang nach Emmaus) – Kleine Passagen
- 10.15 Uhr Erster Spaziergang in der wunderschönen Umgebung von Bad Urach mit Fortsetzung der Geschichte (Viagese)
- Kleine Szenen und Gespräche
- 12.15Uhr Einladung zur Teilnahme am Mittagsgebet
- 12.30 Uhr Mittagessen
- 15.00 Uhr Kaffeetrinken
- 15.30 Uhr Fotos: Erinnerter Schmerz und Bewahrung? – Muss man Bilder kritisch sehen oder haben sie einen eigenen Wert?
- 18.00 Uhr Einladung zur Teilnahme am Abendgebet
- 18.15 Uhr Abendessen
- 20.00 Uhr Zur Wiedergewinnung der Trauer am Beispiel von Psalm 10 und Psalm 22> Impuls von Wolfgang Teichert und Bettina Kommos: Ein Rundgespräch jenseits von „Trauerarbeit“



3. Tag: Trauerseminar

Einladung zur Teilnahme an der Morgenandacht in der Stiftskapelle und gemeinsames Frühstück.

- 09.15 Uhr Impuls: Zurückbleiben. Vom Trost der Trostlosigkeit. Nicht ganz zu Haus in der gedeuteten Welt. Das Fremde der Psalmen und der Elegien
- 10.15 Uhr Zweiter Spaziergang in der wunderschönen Umgebung von Bad Urach – unterwegs mit einem Psalm
- 12.15 Uhr Einladung zur Teilnahme am Mittagsgebet
- 12.30 Uhr Mittagessen
- 15.00 Kaffeetrinken
- 15.30 Uhr „Was mir widerfahren ist“ – Erfahrungsaustausch über den Spaziergang.
- 17.00 Uhr "Sammele meine Tränen in deinen Krug..." – Meditation für Leidtragende anhand von Trostworten aus der Bibel ((Psalm 103,15-16) und Liedern des Evangelischen Gesangbuchs
- 18.00 Uhr Einladung zur Teilnahme am Abendgebet
- 18.15 Uhr Abendessen
- 20.00 Uhr „Hiob“ – ein Film

4. Tag: Trauerseminar

Einladung zur Teilnahme an der Morgenandacht in der Stiftskapelle und gemeinsames Frühstück.

- 09.15 Uhr Morgeneinstimmung: Warum hast Du mich verlassen?
- 10.15 Uhr Dritter Spaziergang in der wunderschönen Umgebung von Bad Urach – unterwegs mit einem Psalm
- 12.15 Uhr Einladung zur Teilnahme am Mittagsgebet
- 12.30 Uhr Mittagessen
- 15.00 Kaffeetrinken
- 15.30 Uhr „Was mir widerfahren ist“ – Erfahrungsaustausch über den Spaziergang.
- 17.00 Uhr Trauer und Körpererleben
- 18.00 Uhr Einladung zur Teilnahme am Abendgebet
- 18.15 Uhr Abendessen
- 20.00 Uhr „Drei Sonnen sah ich am Himmel stehn“ – Schuberts Winterreise und unsere Trauer



Erleben, woran wir glauben. Bei Reisen mit Geist und Herz.

5. Tag: Abreise

Noch einmal können Sie der Morgenandacht in der Stiftskapelle beiwohnen. Letztes gemeinsames Frühstück mit der Gruppe.

Im Anschluss heißt es „Adieu“ – ein Reisesegen verabschiedet Sie aus dem Einkehrhaus Stift Urach. Individuelle Heimreise.

Programmänderungen vorbehalten!

Reisepreis:

Pro Person im Doppelzimmer:	535,-€
Einzelzimmerzuschlag:	30,-€
Mindestteilnehmerzahl:	10 Personen
Anmeldeschluss:	31.07.2014

Im Reisepreis enthaltene Leistungen:

- Ausgewogenes Programm mit Zeit für Austausch, Einkehr, Begegnung, Natur, Freude und Stille
- Männliche Seminarleitung durch Wolfgang Teichert: Theologe und Leiter der VCH-Akademie Hamburg (VCH = Verband Christlicher Hoteliers, auch das Stift Urach gehört zu den Hotels des VCH)
- Weibliche Seminarleitung durch Bettina Kommos: Theologin. Heidelberg
- Angenehmes Wohnen im geschichtsträchtigen, modern renovierten Stift Urach
- Tagesabläufe mit Tagzeitengebete in der Stifts-Kapelle und gemeinsamem Essen
- Persönliche Gemeindeblatt-Seelsorge durch Bärbel Hartmann, Pfarrerin und Leiterin des Stift Urach
- Im Reisepreis ist die komplette Verpflegung (außer Getränke) inbegriffen
- Während des Seminars entsprechend des Ablaufs werden Sie an einem Tag eine Führung durchs Einkehrhaus Stift Urach erleben

Ihr Übernachtungshotel

Stift Urach

Einkehrhaus der Evangelischen Landeskirche in Württemberg

Bismarckstraße 12
72574 Bad Urach
Telefon (07125) 9499-0
Fax (07125) 9499-99
E-Mail: info@stifturach.de

Reiseveranstalter:

Stift Urach

Einkehrhaus der Evangelischen Landeskirche in Württemberg



Erleben, woran wir glauben. Bei Reisen mit Geist und Herz.

Evangelisches Gemeindeblatt für Württemberg

Evangelisches Gemeindeblatt
für Württemberg
Leserreisen
Postfach 10 02 53
70002 Stuttgart

Verbindliche ANMELDUNG

zur Leserreise mit dem Evangelischen Gemeindeblatt für Württemberg
„Trauerseminar im Einkehrhaus Stift Urach – Neue Wege zu mir selbst und anderen“
vom 9.-13. September 2014

Bitte zutreffendes ankreuzen:

Ich bin einverstanden, dass eine Teilnehmerliste mit Adresse und Telefonnummer an alle Teilnehmer der Reise verteilt wird.

Raucherzimmer

Nichtraucherzimmer

Vegetarier, sonstige Besonderheiten:

Gesundheitliche Einschränkungen:

Anmeldender: Vorname Name

Straße

PLZ/Ort

Tel.-Nr. Handy-Nummer

Geb.-Datum E-Mail-Adresse

Begleitperson: Vorname Name

Straße

PLZ/Ort

Tel.-Nr. Handy-Nummer

Geb.-Datum E-Mail-Adresse

Unterbringung: Doppelzimmer Einzelzimmer

½ Doppelzimmer zusammen mit

Ersatzweise EZ, wenn keine weitere Person für das ½ DZ gefunden wird.

Ich habe Interesse an einer Reiserücktrittskostenversicherung.

Anmeldeschluss: 31.07.2014

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

Grundlage dieser Anmeldung ist der Ausschreibungstext des Evangelischen Gemeindeblattes.

Ort/Datum **Unterschrift**



Erleben, woran wir glauben. Bei Reisen mit Geist und Herz.